

du 12 au 16 octobre 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE HORS D'ŒUVRE	 Tomates* au fromage à l'huile d'olive	Cake aux légumes	 Melon*		Betteraves vinaigrette
LE PLAT CHAUD, ET SA GARNITURE	Jambon grill Petits pois à la Française	Dos de colin à l'oseille Gratin de chou fleur	 Quiche Lorraine Salade verte*		Paleron Frites ou pommes rissolées
LE DESSERT	Flan nappé au caramel	Salade de fruits	Compote et biscuit		 Fruit frais*



PRODUIT DE SAISON

*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



PRODUITS LOCAUX

Le lait Bio : Gaëc "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert

Pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé